

पुर्ण योग Pūrna Yoga

Plénitude du yoga

2026–2027

INSCRIPTION / RÉINSCRIPTION

Bienvenue chez Purna Yoga !

Nous sommes heureux de vous retrouver pour cette nouvelle saison — ou de vous accueillir parmi nous pour la première fois. Voici tout ce qu'il faut savoir pour bien démarrer.

Nouveaux adhérents : accueil toute l'année,
et notamment le **samedi 12 septembre** de 10h à 12h, hall des salles polyvalentes de la Mascotte.

TARIFS (tarifs 2026-27 votés à l'unanimité à l'AG d'avril 2026)

Formule	Paiement mensuel	Paiement trimestriel	Paiement annuel
1 cours / semaine	40€	108€	300 €
2 cours / semaine	70€	190 €	520€
Couple (2 pers, 1 cours/sem)	70€	190€	520€

Les cours sont payables d'avance, soit en début de mois

Pour faciliter le travail de nos bénévoles, merci de respecter les échéances de paiement 🙏

Chèques libellés à l'ordre de l'Association Purna Yoga.

Le paiement par carte bancaire est en cours de déploiement — nous vous tiendrons informés dès qu'il sera disponible.

POUR VOTRE INSCRIPTION : voici les éléments à nous remettre

- Le **bulletin** complété
- Le chèque **d'adhésion** : 20 €
- Le **règlement de la première période** :
 - **1 chèque selon la formule choisie (voir tableau ci-dessus)**
 - Vous pouvez déposer dès l'inscription l'ensemble des chèques de l'année (9 pour le paiement mensuel, 3 pour le paiement trimestriel) — possible, mais pas obligé.

👉 Votre inscription sera confirmée dès réception du bulletin et du règlement correspondant.

Faites-nous parvenir votre dossier complet :

- 👉 Par **courrier** : Association Pūrna Yoga, Salles Polyvalentes de la Mascotte,
Impasse des Lilas, 83140 Six-Fours-les-Plages
- 👉 En le déposant dans notre **boîte aux lettres** (située à l'entrée côté parking, à l'arrière du bâtiment)
- 👉 En le remettant directement à **votre professeure**

Avec toute notre amitié dans le yoga.

पुर्ण योग Pūrna Yoga

Plénitude du yoga

POUR LE BON DÉROULEMENT DES COURS

- **Pour pratiquer** : prévoyez des vêtements amples, un tapis et un petit coussin ferme (40x40).
- Nos séances sont un espace de tranquillité — pensez à mettre votre **téléphone en silence**
- Par **précaution**, nous vous conseillons de ne pas laisser d'objets de valeur dans les **vestiaires**.

Conseil aux débutants

Après deux ans en cours débutants, nous vous encourageons à rejoindre un cours « intermédiaires » — c'est une belle étape pour progresser et gagner en confiance !

PLANNING DES COURS

REPRISE DES COURS

👉 **Mardi 29 Septembre 2026**

Les cours sont assurés du 29 septembre 2026 au 30 juin 2027, hors fériés et une partie des vacances scolaires (voir ci-dessous)

	horaires	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MATIN	10h00 à 11h00	<i>Débutants Dojo – 2^{ème} étage</i>		<i>Intermédiaires Dojo – 2^{ème} étage</i>	<i>Avancés Dojo – 2^{ème} étage</i>
	11h00 à 12h00	<i>Débutants Dojo – 2^{ème} étage</i>		<i>Débutants Dojo – 2^{ème} étage</i>	<i>Avancés Dojo – 2^{ème} étage</i>
SOIR	18h30 à 19h30		<i>Débutants Salle d'éveil – 2^{ème} ét.</i>		
	19h30 à 20h30		<i>Débutants Salle d'éveil – 2^{ème} ét.</i>	<i>Intermédiaires Salle d'éveil – 2^{ème} ét.</i>	
	20h30 à 21h30			<i>Avancés Salle d'éveil – 2^{ème} ét.</i>	

VACANCES SCOLAIRES

- **Toussaint** : du samedi 17 oct. au lundi 2 nov. 2026 : **COURS LA 1^{ERE} SEMAINE**
- **Noël** : du samedi 19 décembre 2026 au lundi 4 janvier 2027 : **PAS DE COURS**
- **Hiver** : du samedi 13 février au lundi 1 mars 2027 : **COURS LA 1^{ERE} SEMAINE**
- **Printemps** : du samedi 10 avril au lundi 26 avril 2027 : **PAS DE COURS**

STAGES (À CONFIRMER)

Dates et thèmes à venir

पुर्ण योग Pūrna Yoga

Plénitude du yoga

2026–2027

BULLETIN D'INSCRIPTION

Écrivez lisiblement — nos bénévoles vous en remercient.

Nouvelle inscription

Réinscription

Formule de paiement choisie : Mensuel Trimestriel Annuel

Prénom* : _____ Nom* : _____

Tél* : _____ Email* : _____

Adresse* : _____

je souhaite rejoindre le groupe whatsapp de l'association

Cours choisi : Niveau : Débutant Intermédiaire Avancé

Jour : _____ Horaire : _____

✨ **Nouveau chez nous ? Venez essayer ! Sans engagement.**

Mode de règlement - chèques uniquement pour l'instant, à l'ordre de l'Association Purna Yoga

☞ **Chèque d'adhésion joint (20 €)**

☞ **1 chèque joint** — paiement : mensuel (40/70€) trimestriel (108/190€) annuel (300/520€)

Le paiement par carte bancaire est en cours de déploiement — nous vous tiendrons informés dès qu'il sera disponible.

Nombre total de chèques joints : _____

⚠ **Merci de nous prévenir en cas de changement de coordonnées.**

Les informations collectées sur ce bulletin sont utilisées uniquement par l'association Purna Yoga pour la gestion des inscriptions et la communication interne (informations sur les cours, stages et vie de l'association). Elles ne sont jamais transmises à des tiers. Conformément au RGPD, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression de vos données en écrivant à : 83purnayoga@gmail.com